

9 Novembre 2019

**INCLUSIONE SOCIALE DI DETENUTI CON
PROBLEMI PSICHIATRICI:
IL RUOLO DEL TERZO SETTORE**

Luca Mauri

Responsabile Servizio Sulla Soglia

A&I s.c.s. Onlus - Via Allegranza 16, Milano - www.aei.coop

TERZO SETTORE

Possono essere considerati **enti del terzo settore**, secondo quanto stabilito dall'articolo 4 del Decreto legislativo numero 177/2017, le seguenti **realità no profit**:

- organizzazioni di volontariato;
- associazioni di promozione sociale;
- enti filantropici;
- imprese sociali, incluse le cooperative sociali, le reti associative, le società di mutuo soccorso, le associazioni, riconosciute o non riconosciute, le fondazioni e gli altri enti di carattere privato diversi dalle società costituiti per il perseguimento, **senza scopo di lucro, di finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale.**



TERZO SETTORE

- **IL TERZO SETTORE LAVORA PRINCIPALMENTE SU PROGETTAZIONI**

Le cooperative sociali e le Associazioni lavorano in ambito penitenziario su progettazioni, più o meno innovative

- **DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FINANZIAMENTI**

Finanziamenti Pubblici (Regione, Comune, Fondi Europei...)

Finanziamenti Privati (Fondazioni Bancarie, Fond. Religiose, Donazioni....)

- **RETI DEL TERZO SETTORE**

Negli anni di sono sviluppate, nei diversi territori, e a Milano in particolare, delle RETI DI INTERVENTO (**Polo Territoriale Milanese**) che consentano di intervenire in modo armonico sui diversi bisogni



INTERVENTI DI



IN AMBITO PENALE

ANNO 2019

PRIMA

DURANTE

DOPO

> PRESIDIO SOCIALE TRIBUNALE

> SERVIZIO PIEDE LIBERO - SMONTARE LA RABBIA RIDURRE LA GABBIA

> CENTRO DI MEDIAZIONE AL LAVORO

> PROGETTI POR FSE ADULTI: SISTEMA DEI PROGETTI NET

> PROGETTI POR FSE MINORI - PROGETTO E.T.

> RI.ME. (*Riparazione e MEdiazione*)

> INSERIMENTO LAVORATIVO E PERCORSI FORMATIVI RIVOLTI A PERSONE IN ESECUZIONE PENALE - DOTE UNICA LAVORO

> PROGETTI ex - L.25/2017: SKILL, WORKOUT, TELE

> SERVIZIO EDUCATIVO PRESSO SEZ. NIDO C.R. BOLLATE

> LIBERA SCUOLA DI CUCINA

> AGENTI DI RETE - ADULTI E MINORI

> SULLA SOGLIA
Centro Socio-Riabilitativo Diurno C.C. Milano San Vittore, C.R. Milano Opera, C.C. Monza e C.R. Vigevano
Laboratori Espressivi presso C.R. Bollate ("Tra Dire e Fare")

> PROGETTO PUNTOACAPPO

> ANGELO CUSTODE - CASA OZANAM

> LABORATORI FORMATIVI PER OPERATORI PENITENZIARI



SULLA SOGLIA /SINTESI

“Sulla Soglia”, fornisce **sostegno psicologico** a detenuti in condizioni di *disagio psichico* prossimi alla dimissione dai tre Istituti Penali milanesi (San Vittore, Opera e Bollate), favorendo il raccordo con i Servizi Socio-Sanitari del territorio per garantire **continuità terapeutica**.

Fornisce un supporto alla persona nella costruzione di un **progetto individuale di reinserimento sociale** dopo la scarcerazione.

Equipe **multidisciplinare** che vede coinvolti psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, terapeuti familiari, educatori e docenti artistici per le attività laboratoriali interne all'Istituto.



DESTINATARI

Detenuti con disagio psichico e/o fragilità psico-sociale

con le seguenti caratteristiche:

- prossimi alla dimissione dai tre Istituti penali milanesi (San Vittore, Opera e Bollate)
- Detenuti con disagio psichico che necessitano percorsi riabilitativi interni (C.R. Opera, C.C. San Vittore, C.C. Monza e C.R. Vigevano)



OBIETTIVI

- ❑ Avviare **percorsi riabilitativi** e di **sostegno psicologico** durante l'esecuzione penale
- ❑ Garantire percorsi di **continuità terapeutica** tra l'interno e l'esterno
- ❑ Coinvolgere maggiormente i **Servizi Territoriali** di Salute mentale nella presa in carico di detenuti dimessi
- ❑ Proporre un'**azione di sistema** come modello di buone prassi nel trattamento di detenuti con disagio psichico
- ❑ Crescita delle **opportunità di reinserimento sociale, abitativo e lavorativo** dei detenuti con disagio psichico dimessi dagli Istituti Penali Milanese

STORIA DEL SERVIZIO - *sintesi*

2005-2007: Sperimentazione Biennale Sui 3 I.P. Milanesi

Rilevazione **area di bisogno** molto ampia in relazione al trattamento di **persone detenute con problemi psichici**, al momento delle dimissioni.

2008-2009: Ampliamento dell'intervento di Continuità Terapeutica e apertura Centro Diurno riabilitativo presso la C.C. Milano San Vittore.

2009-2012: Messa a sistema del Modello Di Intervento potenziando le **Azioni di Inclusione Sociale sul Territorio**.

2013 – Oggi: Passaggio da progetto a SERVIZIO, con fondi DG Sanità di Regione Lombardia attraverso il finanziamento dell'**A.s.s.t. Fatebenefratelli Sacco**

Ottobre 2013: Apertura Centro Socio Riabilitativo Diurno c/o C.R. Milano Opera

Ottobre 2017: Apertura Centro Socio Riabilitativo Diurno c/o C.C. di Monza

Settembre 2018: Avvio Centro Socio Riabilitativo Diurno c/o C.R. di Vigevano





STORIA DEI FINANZIAMENTI

- **AZIONI SANITARIE, RIABILITATIVE E CLINICHE presso la C.C. di MILANO SAN VITTORE:**
DG Sanità di Regione Lombardia attraverso l'A.s.s.t. Fatebenefratelli e Oftalmico, Fondazione Bancarie, Comune di Milano
- **CENTRO DIURNO RIABILITATIVO INTERNO ALLA C.R. DI MILANO OPERA e C.C. di MONZA**

Regione Lombardia (*L.r. 8/2005– Dgr 1004 del 29/11/2013 – FONDI CARCERE 2013*), DISPOSITIVI FSE, Fondazione Bancaria, Fondi del Provveditorato Regionale dell'Amministrazione Penitenziaria

- **LABORATORI ESPRESSIVI RIABILITATIVO PRESO LA C.R. DI MILANO BOLLATE**

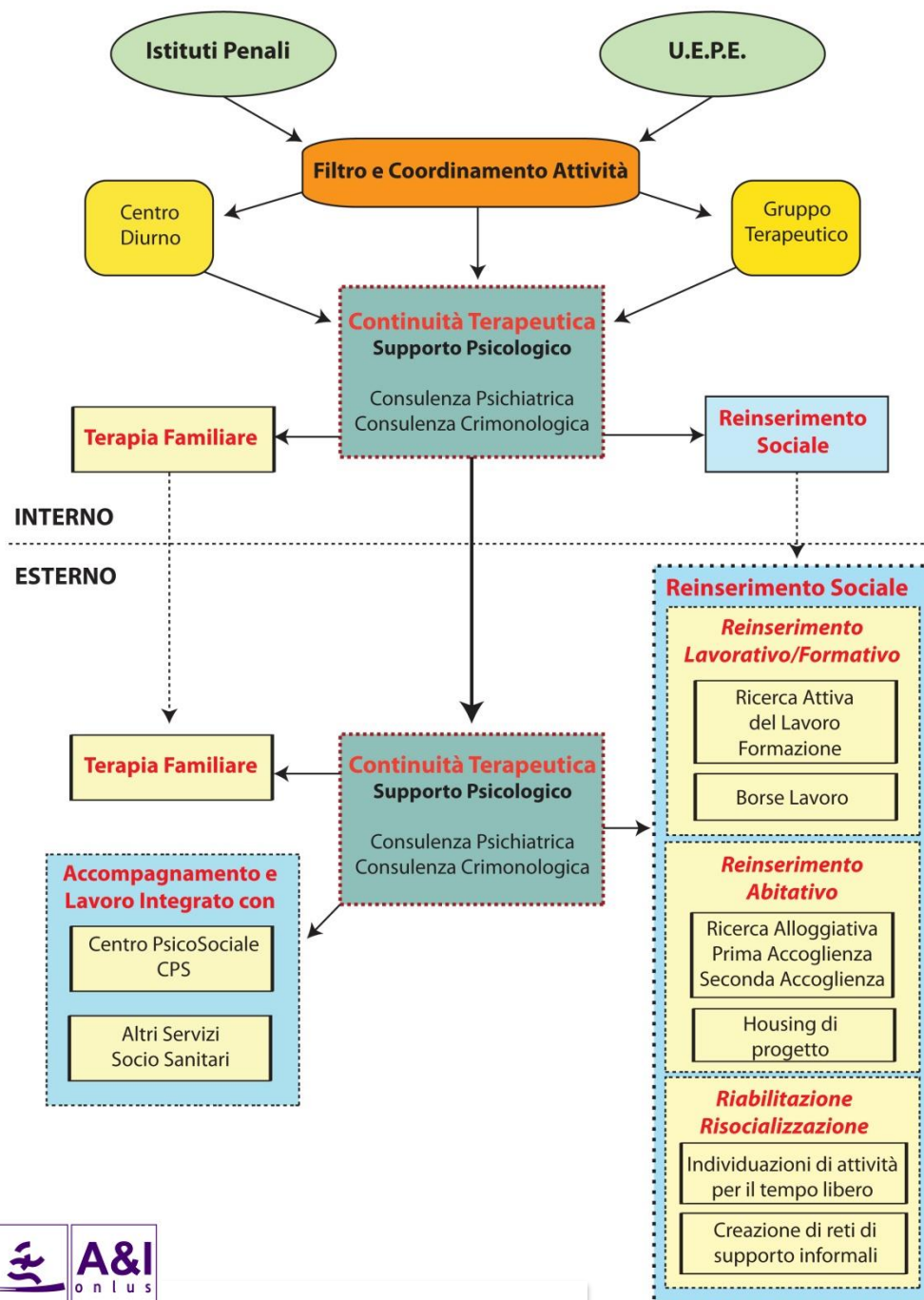
Regione Lombardia (*L.r. 8/2005– Dgr 1004 del 29/11/2013 – FONDI CARCERE 2013*), DISPOSITIVI FSE, Chiesa Valdese

- **CENTRO DIURNO RIABILITATIVO INTERNO ALLA C.R. di VIGEVANO:**

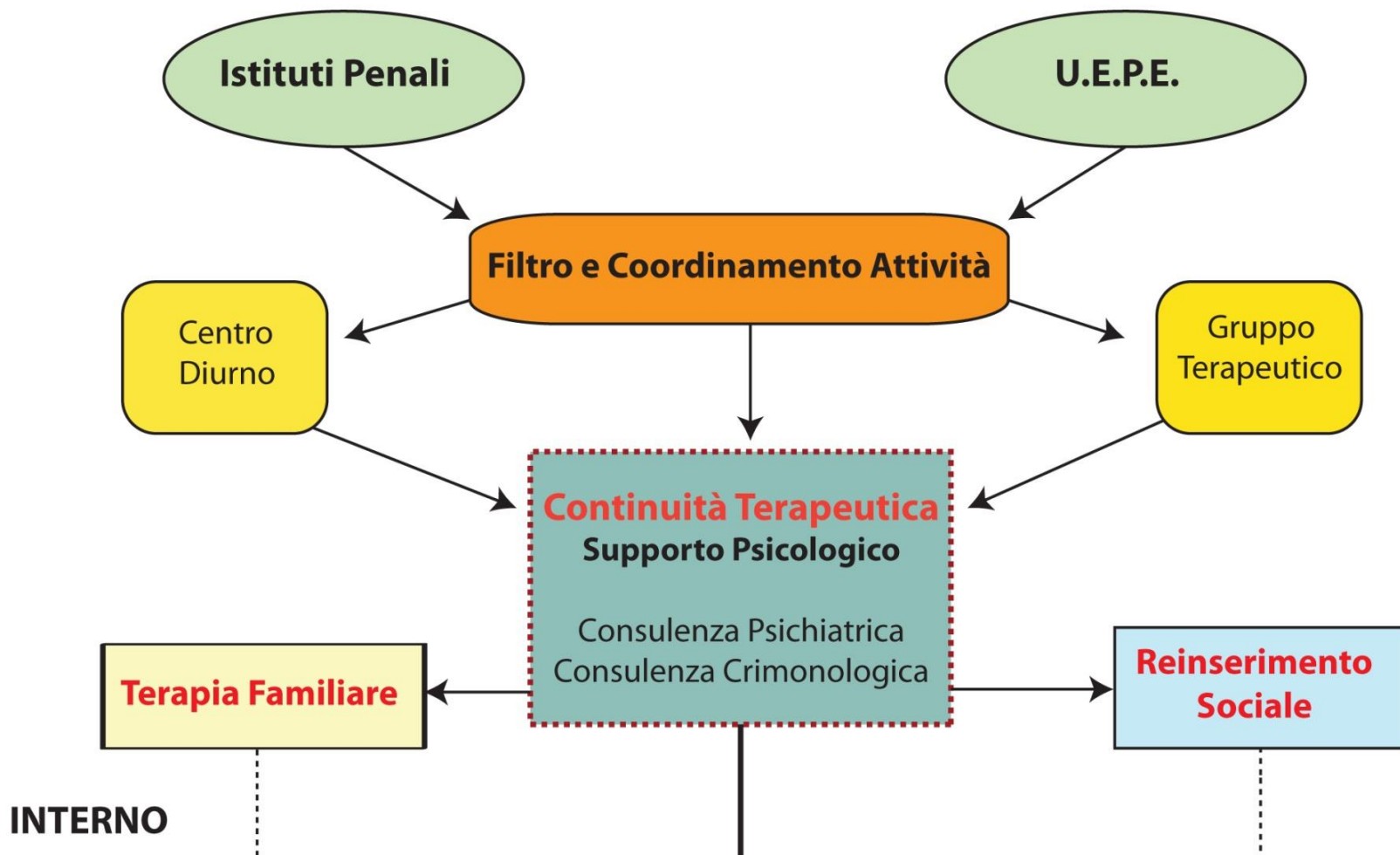
Fondi del Provveditorato Regionale dell'Amministrazione Penitenziaria
Fondazione Banca del Monte di Lombardia



IL MODELLO SULLA SOGLIA

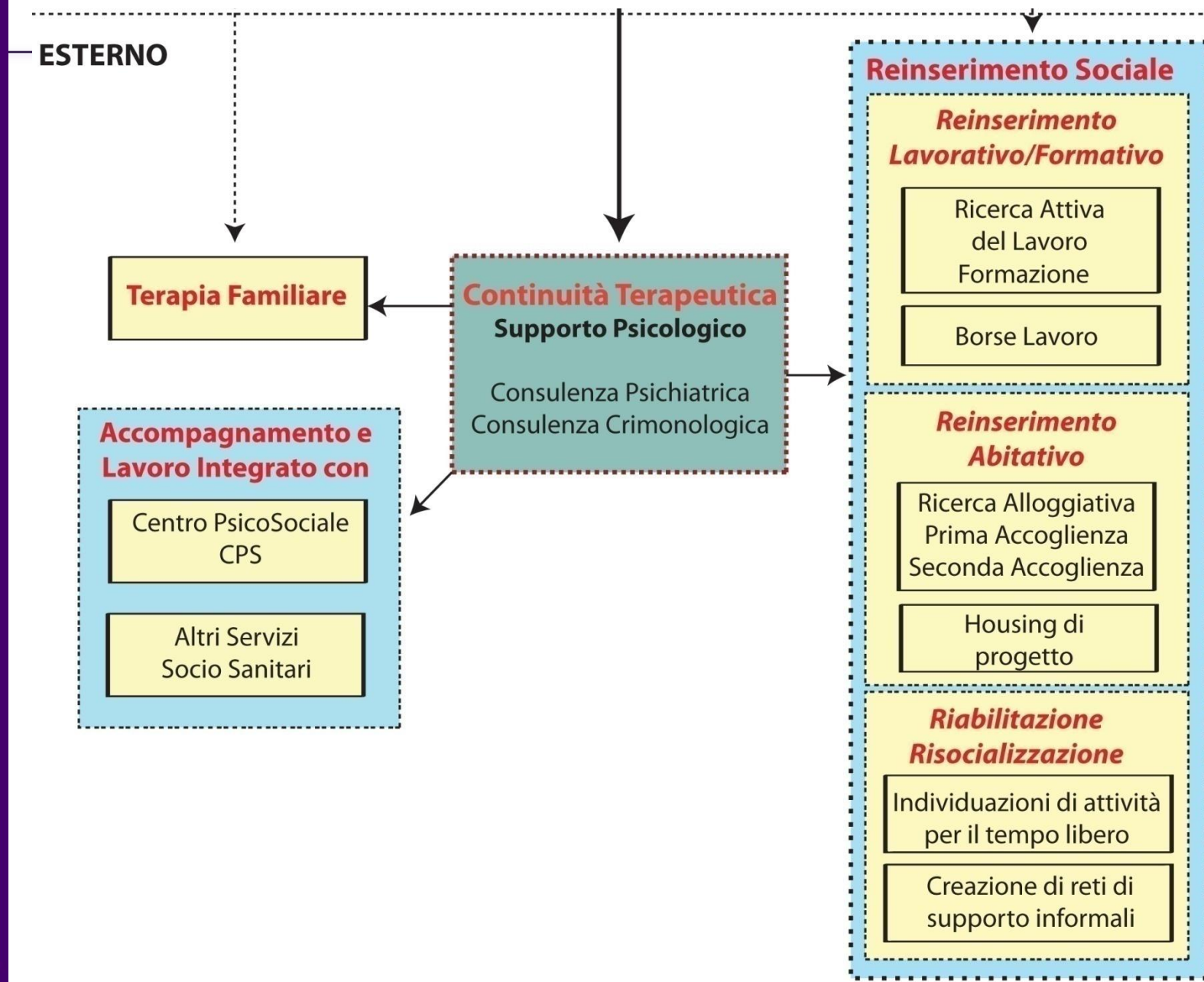


Modello Sulla Soglia – Flusso Interno



INTERNO

Modello Sulla Soglia – Flusso Esterno



ATTIVITA'



ATTIVITA' RIABILITATIVE INTERNE

- *Centro Diurno C.C. Milano San Vittore*
- *Centro Diurno Femminile C.C. Milano San Vittore*
- *Centro Diurno C.R. Milano Opera*
- *Laboratori Espressivi e Riabilitativi C.R. di Milano Bollate*
- *Centro Diurno C.C. Monza*
- *Centro Diurno C.R. Vigevano*

PERCORSI DI SOSTEGNO DI GRUPPO E GRUPPI TERAPEUTICI INTERNI ALL'ISTITUTO

- *Gruppo Scrittura Autobiografica C.C. Milano San Vittore – Femminile*

PROGETTI INDIVIDUALI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO, CONTINUITA' TERAPEUTICA E REINSERIMENTO SOCIALE

- *Percorsi C.C. Milano San Vittore*
- *Percorsi C.R. Milano Opera*



PERCORSI RIABILITATIVI INTERNI / CENTRO DIURNO

CENTRI DIURNI:

C.C. Milano San Vittore: apertura 5 mattine

3 gruppi da 12 partecipanti: 2 mattine a settimana e 1 mattina

C.C. Milano San Vittore Femminile: apertura 2 mattine

1 gruppo da 10 partecipanti: 2 mattine a settimana

C.R. Milano Opera: apertura 3 mattine

2 gruppi da 12 partecipanti : 2 mattine a settimana

C.R. Monza: apertura 3 mattine

2 gruppi da 10 partecipanti : 2 mattine a settimana

C.R. Vigevano: apertura 3 mattine

2 gruppi da 10 partecipanti : 2 mattine a settimana

C.R. Milano Bollate:

3 mezze giornate

1 gruppo di sostegno e 2 laboratori espressivi/riabilitativi



PERCORSI RIABILITATIVI INTERNI / CENTRO DIURNO

EQUIPE:

E' prevista la presenza fissa al centro diurno di

- **1 psicologo**
- **1 educatore**

oltre ai **docenti artistici** delle varie attività e al **coordinatore**

In tutti gli Istituti è stata proposta una **Riunione Mensile** (“**Tavolo Salute Mentale**”) con tutti gli operatori dell'Istituto (*Educatori, Direzione, Polizia Penitenziaria*) e A.s.s.t. (*psicologi, psichiatri*) e SerT, per monitoraggio dei percorsi e valutazione dimissioni e/o nuovi inserimenti.





PERCORSI RIABILITATIVI INTERNI / CENTRO DIURNO

SCANSIONE DELLA GIORNATA AL C.D.

- **Ore 9: accoglienza**, momento propedeutico alle attività, favorisce la risocializzazione e l'inserimento nel clima del C.D.
- **Ore 10: attività riabilitative**, diversificate giornalmente, condotte dai docenti artistici
- **Ore 12: : pranzo e momento di restituzione e saluto conclusivo**, volto ad alleviare le tensioni e concludere la giornata

ESEMPI LABORATORI

Musicoterapia

Riciclo Creativo

Legatoria

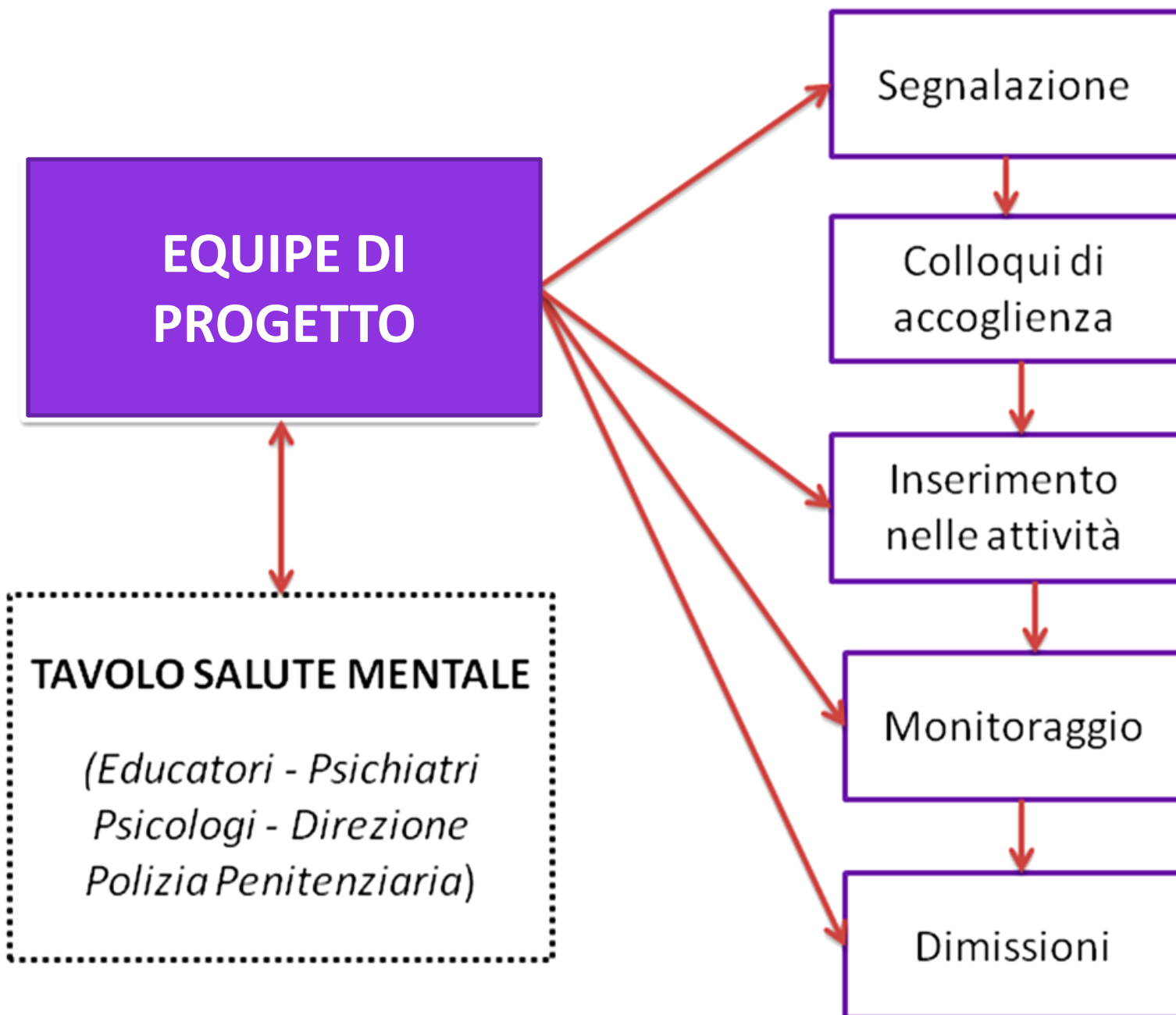
Arteterapia

Laboratorio di Autocostruzione

Foto-linguaggio







PERCORSI RIABILITATIVI INTERNI / GRUPPI TERAPEUTICI

C.C. Milano San Vittore – Reparto 6/2 (e femminile)

- *Necessità di gestione di reparto chiuso con molti detenuti con disagio psichico*
- *Impossibilità di partecipare alle attività del centro diurno per problemi di custodia/sicurezza*

Gruppo a cadenza settimanale gestito da **2 psicologi** dell'equipe, **con 10/12 partecipanti**.

- Obiettivo è aumentare benessere in sezione e (per alcuni) preparare l'uscita dal carcere
- *Apprendimento emotivo*
- *Apprendimento di tecniche comunicative efficaci*
- *Lavoro sull'autobiografia, anche tramite la scrittura*



PERCORSI DI CONTINUITA' TERAPEUTICA

- Equipe composta da psicologi, psicoterapeuti ed educatori

Creazione di una RELAZIONE TERAPEUTICA STABILE

- Colloqui di **sostegno psicologico** interni
- Colloqui di sostegno psicologico dopo la dimissione
- Contatto costante con i **Servizi Socio-Sanitari** di riferimento (CPS, SerD, SMI, Servizi Sociali del Comune)



PERCORSI DI REINSERIMENTO SOCIALE

Accompagnamento al **reinserimento socio-lavorativo**

Risocializzante

- inserimento in *centri diurni* (accreditati e del terzo settore)
- supporto nella creazione di *reti formali e informali*

Lavorativo:

- utilizzo di diversi strumenti di mediazione al lavoro e formazione professionale (*ricerca attiva, borse lavoro, doti regionali, corsi professionali, formazione on the job*)

Abitativo:

- prima e seconda accoglienza
- Housing Sociale
- supporto nella richiesta di alloggio popolare

IMPORTANZA ASCOLTO

- **Ascolto come Valore:**
la persona detenuta, specialmente se con disagio psichico, si percepisce spesso senza valore e non degna di attenzioni
- **Continuità di RAPPORTO** nel tempo
- **Agire nel qui e ora e «*ricordarsi*» degli impegni**
- Importanza delle interazioni con i **diversi operatori di riferimento** interni/esterni all'Istituto



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Luca Mauri

E-mail: *luca.mauri@aei.coop*

A&I Cooperativa sociale ONLUS

Tel. 02.39400911 – 389.1804281

